

1-800-273-TALK (8255)

**Hay ayuda para crisis o la
prevención del suicidio. Es
gratis, confidencial y
siempre disponible.**



Texto HELLO a 741741

1-800-273-TALK (8255)

Ayuda está cerca.

suicidepreventionlifeline.org

SAFEBUILD
ALLIANCE 

Texto HELLO a 741741